

# 코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)

## 1. 코로나바이러스란 무엇입니까?

코로나바이러스는 하나의 큰 바이러스 집단에 속합니다. 코로나바이러스는 주로 동물간에 감염되는 바이러스지만 드물게 변종이 발생해 사람에게 감염되는 사람 코로나바이러스로 진화합니다. 현재 COVID-19로 알려진 감염증을 일으키는 SARS-CoV-2로 불리는 신종 코로나바이러스도 이런 변종 중의 하나입니다. 사람이 코로나바이러스에 감염되면 보통 감기와 비슷한 경증에서 중증도의 호흡기 질환이 발생합니다. 이 중에서도 SARS(중증급성호흡기증후군)와 MERS(중동호흡기증후군) 같은 바이러스는 폐렴과 같은 치명적인 질환을 유발합니다.

## 2. 코로나바이러스의 전파 경로는 무엇입니까?

사람 코로나바이러스의 전염경로는 다른 호흡기 감염(예: 인플루엔자)과 유사하며, 가장 흔한 전염경로는 다음과 같습니다.

- 기침 또는 재채기를 할 때 배출되는 침방울(비말)
- 감염자 간호를 포함한 밀접한 접촉
- 바이러스가 있는 물체나 표면을 만지고, 손을 씻지 않은 채 눈, 코, 입을 만지는 경우

이 새로운 바이러스가 얼마나 쉽게 전파되는지, 감염 후 사람에게 증상이 발현되기까지 얼마나 걸리는지 매일 새롭게 알아나가고 있습니다. 새로운 정보를 얻는 즉시 시민분들께 알려드리겠습니다.

특정 인종이나 국적의 사람이 COVID-19에 감염될 확률이 더 높다고 추정하지 마십시오. 전 세계 다양한 인종과 국적의 사람이 이 새로운 바이러스에 감염되었습니다.

## 3. COVID-19의 증상은 무엇입니까?

보고에 따르면 경미한 증상부터 입원 치료가 필요할 만큼 심각한 증상까지 다양하며, 심지어 죽음에 이르기도 합니다.

증상:

- 발열
- 기침
- 호흡 곤란
- 중증 질병



### 중요 사항

- 신종 코로나바이러스는 지금까지 인간에게서 발견되지 않은 새로운 종류의 바이러스입니다.
- 코로나바이러스의 감염 경로는 밀접한 접촉이나 바이러스가 묻어있는 물체나 표면을 만지는 것입니다.
- 공중보건부는 LA 카운티의 신종 코로나바이러스 전파를 방지하기 위해 노력하고 있습니다.
- 다른 질문이 있으시면 211에 전화하십시오.

### 더 자세한 정보:

로스앤젤레스 카운티,  
공중보건부(LACDPH)

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

미국 질병통제예방센터(CDC)

<http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>

세계보건기구(WHO)

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

# 코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)

## 4. 위의 증상이 발현되었고, 최근 영향받은 국가에 다녀왔다면 어떻게 해야 하나요?

다른 국가에서 수집된 증거에 따르면, 대부분 독감처럼 경미한 증상이 나타날 것이고 발열 후 24시간동안 집에서 지내야합니다. 노약자, 임산부, 면역체계가 손상되었거나 근본적으로 의학적 문제가 있는 분을 포함한 특정인은 이보다 빨리 의료진에게 연락해야 합니다. 호흡 곤란이나 구토 증상이 있으시면, 응급실에 방문하거나 911에 전화하십시오. 그 외의 경우에는 진료받으러 가기 전에 의사에게 먼저 전화하는 편이 낫습니다.

COVID-19 확진자와 접촉한 경우에도 의료진에게 전화해야 합니다. 미국 질병통제예방센터(CDC) 웹사이트를 방문하여 COVID-19에 영향을 많이 받은 최신 국가목록을 확인하십시오. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

## 5. 신종 코로나바이러스 진단검사를 받을 수 있습니까?

증상이 없는 경우 진단검사는 도움이되지 않습니다. 경미한 증상이 발현되는 대부분의 경우에는 의사에게 진료를 받지 않고 휴식을 취하는 것으로 자연 치유됩니다. 만약 호흡 곤란이나 구토 증상이 있으면 의사에게 방문하거나 911에 전화하십시오. 노약자나 면역체계가 손상되었거나 근본적으로 의학적 문제가 있는 분을 포함한 특정 환자는 이보다 빨리 의료진에게 연락해야 합니다. 그러나 증상이 경미하다면 의사 진료를 받기 위해 의료 시설에 방문할 필요가 없습니다. 질문이 있으신 경우, 방문하기 전에 클리닉이나 의사에게 먼저 전화하십시오.

## 6. 신종 코로나바이러스의 치료 방법은 무엇입니까?

신종 코로나바이러스 감염증에 특화된 치료방법은 없습니다. 그러나 감염 증상이 나타나면 대부분 증상은 치료할 수 있습니다. 치료는 환자의 증상에 따른 조치를 하게 됩니다.

현재 신종 코로나바이러스 감염을 예방할 수 있는 백신은 없습니다. 신종 코로나바이러스를 치료 또는 예방할 수 있다고 거짓으로 주장하는 가짜 상품 판매에 주의하십시오.

## 7. 신종 코로나바이러스가 미국 내에 전파되었습니까?

확진자 발생 국가에 여행하지 않았음에도 불구하고 신종 코로나바이러스에 감염된 사례가 미국에서 여러 건 발견되었습니다. 이는 미국 내 지역사회 감염을 의미하며, 전파가 지속될 수 있습니다.

## 8. 여행 시 예방법은 무엇입니까?

현재 미국 질병통제예방센터(CDC)는 불가피한 경우가 아니면 COVID-19에 영향을 많이 받은 국가를 방문하지 않을 것을 권고합니다. CDC COVID-19 여행 정보 웹페이지 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>에서 최신 권장 사항을 확인하십시오. 독감과 같은 호흡기 감염을 방지하는 방법을 사용하여 신종 코로나바이러스 감염도 효과적으로 예방하십시오. 여행 전에 의사와 상의하여 목적지에 맞는 권장 백신과 상비약을 확인하여 건강을 보호하십시오.

# 코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)

## 9. 중국 본토와 이란 여행자에게 연방정부가 취하고 있는 조치는 무엇입니까?

중국 본토와 이란의 COVID-19 발병으로 인해 백악관에서 다음과 같은 여행 지침을 발표했습니다.

- 지난 14일 동안 중국 본토와 이란에 여행했거나 다녀온 모든 외국 국적자는 미국 입국을 금지합니다. 본 대통령의 행정명령은 14일마다 갱신됩니다.
- 중국본토에서 미국으로 귀국하는 '미국 시민 또는 직계 가족(이하, '미국 시민'으로 통칭)'은 LAX 포함 11개 공항 중 한 곳에서 미국 관세국경보호청의 선별검사 과정을 거쳐야 합니다.
  - 선별과정 중에 호흡기 질병 증세가 나타나면, 추가 검사를 위해 의료 시설로 이송됩니다.
  - 미국 입국 전 14일 기간 내 중국 후베이성을 방문한 이력이 있는 미국 시민의 경우 마지막 노출일로부터 14일간 보호 시설에서 격리되어 증상이 있는지 관찰해야 합니다.
  - 후베이성 이외 중국 지역을 방문한 이력이 있고 확진자와 밀접접촉한 미국 시민은 마지막 노출일로부터 14일간 격리 대상자가 될 수 있습니다.
  - 후베이성 이외 중국 지역을 방문한 이력이 있고 확진자와 밀접접촉하지 않은 미국 시민은 목적지까지 여행이 허용되며, 마지막 노출일로부터 14일간 지방 공중보건부의 감시를 받으며, 가급적 집에 머무르고 공공장소의 출입을 자제하라는 요청을 받을 것입니다.

## 10. 다른 영향 국가의 여행자에게 연방정부가 취하고 있는 조치는 무엇입니까?

미국 질병통제예방센터는 COVID-19 발병 국가에 다녀온 모든 여행자에게 출국 이후 14일 이내에 발열, 기침, 호흡 곤란의 증상이 발생되면 주치의에게 전화하고 자가격리(아픈 동안 다른 사람과 접촉을 피하고 대중교통 이용 자제)하길 권고합니다.

## 11. 공중보건부는 자가격리된 여행자들을 어떻게 감시합니까?

각 지역의 공중보건부는 새로운 여행 지침에 따라 의심 사례에 대해 증상 또는 발열 여부를 정기적으로 감시할 것입니다. 본 절차는 홍역과 같은 다른 전염성 질병 확산 방지를 위해 사용하는 절차와 동일합니다. 공중보건부는 접촉자들을 마지막 노출일로부터 14일동안 감시할 것입니다. 14일이 경과하면 COVID-19이 발병할 소지가 없다고 간주할 수 있습니다.

# 코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)

## 12. COVID-19와 같은 호흡기 감염을 방지하는 방법은 무엇입니까?

다른 호흡기 질병과 마찬가지로 유행하는 바이러스에 감염되어 아프거나, 다른 사람을 감염시킬 확률을 줄이기 위한 행동 수칙이 있습니다.

행동 수칙:

- 아프면 집에서 휴식을 취한다.
- 흐르는 물에 20초 이상, 비누로 꼼꼼하게, 자주 손을 씻는다. 특히, 화장실을 다녀온 후, 식사 전, 코를 풀었거나, 기침 또는 재채기한 후에는 반드시 손을 씻는다.
- 물과 비누가 없으면 적어도 60% 알코올이 함유된 알코올 손 소독제를 사용한다. 손이 눈에 띄게 더러워지면 항상 흐르는 물에 비누로 손을 씻는다.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않는다.
- 아픈 사람과 밀접접촉(키스, 컵이나 식기 공유 등)을 제한한다.
- 자주 만지는 물건 및 표면을 가정용 세척제나 세정티슈로 세척 및 소독한다.
- 기침이나 재채기할 때 휴지로 가리고, 사용한 휴지는 휴지통에 버린다. 휴지가 없으면 (손이 아닌) 옷소매로 가린다.
- 이번 독감계절에 예방접종을 하지 않았으면 인플루엔자 감염을 방지하기 위해 예방접종을 한다.

## 13. 마스크를 반드시 착용해야 합니까?

COVID-19 예방을 위해 의료진이 권고하지 않은 이상 건강한 사람이 마스크를 착용하는 것은 권장하지 않습니다. COVID-19 증상이 있는 환자는 마스크를 착용하여 다른 사람의 감염을 방지해야 합니다. COVID-19에 감염된 사람을 가까운 장소에서 돌보는 의료진 및 기타 사람들은 마스크를 착용해야 합니다.

## 14. 학교나 회사가 문을 닫을 수도 있습니까?

만약 COVID-19의 지역사회 확산이 심해지면 질병의 전파를 방지하기 위해 학교나 회사를 닫아야 할 필요가 있다고 권장하고 있습니다. 공중보건부는 각 기관과 학교가 응급 계획의 최신정보를 검토하고 일시적으로 현장 운영을 줄여야 한다면 꼭 필요한 서비스를 어떻게 제공할지 대안을 고려해 보기를 권장합니다. 아이의 학교나 유치원에 연락하여 응급 운영 계획을 알아보고, 아이를 돌볼 수 있는 대안을 미리 준비하시기 바랍니다. 고용주와 얘기해서 직장이 일시적으로 문을 닫거나 운영 시간을 줄이는 경우 어떻게 해야 하는지 알아 보십시오.

# 코로나바이러스 감염증-19 (COVID-19)

## 15. COVID-19으로 스트레스 받을 경우 어떻게 해야 하나요?

전염병의 발생에 대한 뉴스를 듣고, 읽거나, 볼 때, 발병 위치가 본인이 사는 곳과 멀리 떨어져 있고 자신이 감염병에 걸릴 확률이 낮아도, 사람들은 보통 불안감을 느끼고 스트레스 받습니다. 자신의 신체적, 정신적 건강을 돌보는 것은 중요합니다. 스트레스 관리에 도움을 받으시려면 공중보건부 웹사이트의 "감염성 질병 발생 시 스트레스 해소"를 참조하십시오. 도움이 필요하면 LA 카운티 정신건강부 고객센터 (Los Angeles County Department of Mental Health Access Center, (800) 854-7771번이나 2-1-1번으로 전화하십시오.

## 16. 다른 방법에는 무엇이 있습니까?

- 주치의가 없으면, 의료 제공자를 찾아 보십시오.
- 격리해야 될 경우를 대비해서 며칠동안 지낼 수 있는 음식, 물, 생활용품 등 응급용품을 구비하십시오. 격리해야 될 가능성은 낮지만 다른 응급상황에 대비하듯이 대비작업은 중요합니다.
- 우리 지역사회의 모든 구성원을 환영하는 분위기를 조성해 주십시오.
- 신뢰할 수 있는 아래의 출처를 통해 신종 코로나바이러스에 대한 정확한 최신 정보를 수시로 확인해 주십시오.
  - 로스앤젤레스 카운티, 공중보건부(LACDPH, 카운티)
    - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
  - 캘리포니아주, 공중보건부(CDPH, 주정부)
    - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOV2019.aspx>
  - 미국 질병통제예방센터(CDC, 연방정부)
    - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
  - 세계보건기구(WHO, 국제기구)
    - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

질문이 있고 누군가와 이야기 하고 싶으시면 2-1-1 번으로 전화하십시오.